



BP6 – Centra Promocji Zdrowia

Wdrożenie programów edukacyjnych dla pacjentów
włączonych do opieki koordynowanej - pilotaż

Kryteria wyboru placówek wdrażających praktykę słoweńską czyli dlaczego to właśnie Państwo jesteście dzisiaj z nami

1. **Umowa na realizację świadczeń w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie świadczeń w budżecie powierzonym opieki koordynowanej (BPOK) od 2023 r.**
2. **Liczba zapisanych pacjentów do podmiotu leczniczego na listach lekarza POZ nie może przekraczać 10 000 świadczeniobiorców,**
3. **Średnia liczba porad edukacyjnych przeprowadzonych w podmiocie leczniczym w ramach świadczeń w budżecie powierzonym opieki koordynowanej na jednego pacjenta w roku 2023 wynosiła nie mniej niż 3,**
4. **Podmiot leczniczy udokumentował realizację w 2023 r. minimum 100 porad kompleksowych,**
5. **Podmiot jest aktywnie zaangażowany w realizację profilaktycznych programów zdrowotnych.**

Placówki, które zostały wytypowane do współpracy w ramach projektu

Tab. 1 dane dotyczące realizacji świadczeń w ramach Budżetu Powierzonego Opieki koordynowanej za 2023 r. wg. stanu na 20.02 2024 - dane z OW NFZ

Oddział NFZ	Nazwa świadczeniodawcy	Miejscowość	liczba pacjentów na listach 5000-10000	Od kiedy (miesiąc, rok) obowiązuje umowa na zakres: świadczenia w budżecie powierzonym opieki koordynowanej (Umowa podpisana przez dwie strony umowy)	porada edukacyjna 5.01.00.0000195 (liczba rozliczonych świadczeń)	porada edukacyjna 5.01.00.0000195 (liczba pacjentów)	średnia liczba porad edukacyjnych	konsultacja dietetyczna 5.01.00.0000196 (liczba rozliczonych świadczeń)	konsultacja dietetyczna 5.01.00.0000196 (liczba pacjentów)	porada kompleksowa 5.01.00.0000197 (liczba rozliczonych świadczeń)	porada kompleksowa 5.01.00.0000197 (liczba pacjentów)
Lubelski	NZOZ NASZA PRZYCHODNIA S.C. RYSZARD GORZELEWSKI, KRYSZYNA PASTERNAK	POTOK WIELKI	5-10 tyś	od styczeń 2023	5355	1253	4,27	0	0	1263	1263
Lubelski	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SPIROMED S.C.	ZAMOŚĆ	5-10 tyś	od styczeń 2023	1750	531	3,3	360	184	562	562
Lubelski	GMINNY SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ	ZAKRZÓWEK	5-10 tyś	od styczeń 2023	675	195	3,46	176	90	220	220
Lubelski	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDYCYNĄ 2001" SP. Z O.O.	LUBLIN	5-10 tyś	od grudzień 2022	1158	370	3,13	398	193	1930	1929
Lubelski	NZOZ PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO DORMED MARIAN DOROSZ, BEATA DOROSZ-HREŃCZUK SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	RADZYŃ PODLASKI	5-10 tyś	od grudzień 2022	3376	993	3,4	12	8	1027	1027



Placówki, które zostały wytypowane do współpracy w ramach projektu

Mazowiecki	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W JEDLIŃSKU	JEDLIŃSK	5-10 tys	od styczeń 2023	1555	505	3,08	175	120	519	518
Mazowiecki	GABINETY LEKARSKIE CENTRUM SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	OTWOCK	5-10 tys	od luty 2023	784	219	3,58	295	177	219	219
Śląski	NZOZ MEDYK WILAMOWICE SP.Z O.O.	Wilamowice	5-10 tys	od luty 2023	5075	1283	3,96	15	15	1275	1267
Śląski	Promed Łazy Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ŁAZY	5-10 tys	od grudzień 2022	960	300	3,2	175	98	309	305
Śląski	Spółka Lekarska - Agata Paszek- Bluszcz, Wojciech Bluszcz - Spółka Partnerska	Zabrze	5-10 tys	od styczeń 2023	3707	1099	3,37	2037	796	1421	1421
Wielkopolski	PRZYCHODNIA MEDYCyny RODZINNEJ "MEDICA PRO FAMILIA"	POZNAŃ	5-10 tys	od listopad 2022	6887	2065	3,34	431	260	2055	2055



Co-funded by
the European Union

Działania podejmowane w ramach projektu

Porady edukacyjne dla pacjentów włączonych do opieki koordynowanej

Realizatorzy:	Pielęgniarki POZ w przychodniach realizujących opiekę koordynowaną
Grupa docelowa:	Pacjenci zakwalifikowani do opieki koordynowanej, w szczególności w grupach dziedzinowych kardiologicznej i diabetologicznej
Cele główne:	<ol style="list-style-type: none">1. Wsparcie pielęgniarek POZ realizujących edukację pacjentów poprzez wykorzystanie w pracy z pacjentem formularza: Indywidualny Plan Edukacji Pacjenta,2. Wykorzystanie materiałów edukacyjnych w podnoszeniu świadomości zdrowotnej pacjentów z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych ze Słowenii, dostosowanych do polskich warunków,3. Wzmocnienie zaufania i relacji pacjent – pielęgniarka4. Podniesienie kompetencji pielęgniarek POZ w zakresie umiejętności oceny poziomu deficytów wiedzy u pacjentów objętych opieką oraz motywacji do świadomej samokontroli i samoopieki
Interwencje:	<p>Programy edukacyjne w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zdrowej diety• Aktywności fizycznej



Kryteria kwalifikacji Pacjentów do programu pilotażowego

Pacjent ma założony Indywidualny Plan Opieki Medycznej w ramach porady kompleksowej w wyniku, której lekarz zlecił wykonanie co najmniej trzech porad edukacyjnych.

Świadczenia realizowane w ramach programu pilotażowego

1. Określenie przez pielęgniarki deficytów w zakresie wiedzy pacjenta niezbędnej do prawidłowego zarządzania własną chorobą/chorobami
2. Utworzenie przez pielęgniarkę Indywidualnego Planu Edukacji Pacjenta (IPEP)
3. Zaplanowanie przez pielęgniarkę cyklu porad edukacyjnych
4. Przekazanie niezbędnych informacji pacjentowi w celu prawidłowego zarządzania chorobą
5. Ocena podjętych działań w ramach edukacji pacjenta: Wypełnienie przez pacjenta ankiety na temat zrealizowanych porad edukacyjnych.
6. Ocena przez pielęgniarkę materiałów edukacyjnych wykorzystanych w pilotażu.

Organizacja udzielania świadczeń w ramach pilotażu przez świadczeniodawcę:

1. Lekarz POZ w ramach IPOM kieruje pacjenta na co najmniej 3 porady edukacyjne.
2. Koordynator świadczeń umawia pacjenta na porady edukacyjne. Przekazuje do wypełnienia przez pacjenta kwestionariusz stylu życia z prośbą o przyniesienie wypełnionego kwestionariusza na pierwszą poradę edukacyjną
3. Podczas pierwszej porady edukacyjnej pielęgniarka:
 - określa deficyty wiedzy i umiejętności w zakresie niezbędnym do prawidłowego zarządzania (samokontroli) chorobą np. w zakresie pomiaru parametrów życiowych, pomiaru cukru we krwi
 - opracowuje w oparciu o przeprowadzony wywiad z pacjentem Indywidualny Plan Edukacji Pacjenta (IPEP),
 - przeprowadza edukację zdrowotną pacjenta uwzględniającą jego wiedzę i umiejętności, w oparciu o zaakceptowany przez obie strony IPEP,
4. Pacjent po przeprowadzonych poradach edukacyjnych wypełnia ankietę dla pacjenta
5. Pielęgniarka po zakończonej realizacji programu wypełnia ankietę dla pielęgniarek

Indywidualny Plan Edukacji Pacjenta (IPEP)

Indywidualny Plan Edukacji Pacjenta.docx



KWESTIONARIUSZ DOTYCZĄCY STYLU ŻYCIA
Kwestionariusz styl życia.docx

ALGORYTM PODEJMOWANIA DECYZJI PRZEZ PIEŁĘGNIARKĘ – STYL ŻYCIA PACJENTA
algorytm działania dla pielęgniarki w sprawie stylu życia.docx

Załącznik nr 2

ANKIETA DLA PACJENTA NA TEMAT PORAD EDUKACYJNYCH
załącznik nr 2 Ankieta dla pacjenta.docx

Załącznik nr 3

ANKIETA DLA PIEŁĘGNIARKI DOTYCZĄCA WYKORZYSTANIA MATERIAŁÓW EDUKACYJNYCH
załącznik nr 3 ankieta dla edukatora.docx



Co-funded by
the European Union

Oczekiwania od podmiotów leczniczych w zakresie współpracy w ramach projektu

1. Udział w spotkaniach organizowanych w ramach projektu

Planowane spotkania będą organizowane w I kwartale 2024 r. Będą dotyczyły omówienia Indywidualnego Planu Edukacji Pacjenta, krótkie warsztaty na temat stylu życia – prawidłowa dieta, aktywność fizyczna oraz właściwej komunikacji z pacjentem czyli jak motywować pacjenta do wprowadzania zmian.

2. Realizacja świadczeń w ramach pilotażu czyli prowadzenie porad edukacyjnych z wykorzystaniem IPEP oraz innych materiałów przekazanych w ramach projektu.

3. Zebranie wypełnionych ankiet od pacjentów w ramach pilotażu.

4. Wypełnienie ankiety przez pielęgniarki prowadzące edukację w ramach pilotażu.